Alexandra Börsig
Praxis für
Ganzheitliche Gesundheit

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Burnout- und Stresstherapie
Kursleiterin Bewegung-Bewusstsein-Balance
Ganzheitliche Ernährungsberaterin

# Bewegung-Bewusstsein-Balance

in der Kloster-Oase in Bühl-Neusatzeck

## vom 16. – 18. Mai 2025

- mit wundervollen Bewegungseinheiten den Körper dehnen, kräftigen, stärken
- aktivierende und belebende Sequenzen, bei schönem Wetter auch auf dem herrlichen Außengelände
- sanfte Einheiten, mit Klangschalen umrahmt
- Atem- und Entspannungsübungen runden das Wohlfühl-Wochenende ab
- die Kloster-Oase in Neusatzeck bietet ein wunderschönes Ambiente und ist nur etwa 43 km von Offenburg entfernt www.kloster-oase.de
- Einzelzimmer oder auch Doppelzimmer mit Dusche und WC
- vegetarische Vollverpflegung mit allen Getränken wie Tee, Kaffee, Saft, Wasser
- Kursgebühr: € 160,00 (inkl. 19 % Mwst)
  (Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen in Höhe von €70,00 - €160,00 je nach Kasse)
- Kosten für Übernachtung, VP und anteilige Seminarraum-Kosten:
  € 256,00 im EZ mit Du/WC und € 234,00 im DZ mit Du/WC für 2 Nächte
- Beginn: Freitag, 16.5. / 16:30 Uhr bis Sonntag, 18.5. / 14:00 Uhr

***Was hinter uns liegt und was vor uns liegt, sind Winzigkeiten im Vergleich zu dem, was in uns liegt.*** ***Oliver Wendell Holmes***

*Ich freue mich auf Dich - Alexandra*

Tel: 0781 / 948 52 51
info@alexandra-boersig.de
www.alexandra-boersig.de