Alexandra Börsig
Praxis für
Ganzheitliche Gesundheit

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Burnout- und Stresstherapie
Kursleiterin Bewegung-Bewusstsein-Balance
Ganzheitliche Ernährungsberaterin

Bewegung- Bewusstsein- Balance

Wochenend-Seminar in Bad Herrenalb

vom 3. – 5. Oktober 2025

„Zeit, die Du Dir nimmst, ist Zeit, die Dir etwas gibt"

Das Seminarhaus ist von Offenburg etwa 80 km entfernt und
liegt in der malerischen Kurstadt Bad Herrenalb im Nordschwarzwald.
Umringt von herrlicher Natur –
ein idealer Platz für ein Wochenende zum Auftanken und Kraft schöpfen.

Ein „bewegendes" Wochenende, auf allen Ebenen. Du erfährst Inspiration und kannst DEINE Mitte stärken. Du erlebst ein ausgeglichenes Maß an aktivierenden, gleichsam auch sanften Bewegungseinheiten, die teilweise mit den Klangschalen und mit anderen klangvollen Instrumenten begleitet werden. Meditative Übungen, Singen von heilsamen Liedern, Entspannungsübungen und Zeit für Dich lassen dieses Wochenende zu einer kraftvollen Erfahrung werden.

- EZ/Du+WC inkl. VP € 227,00 oder DZ/Du+WC inkl. VP € 187,00 (für 2 Nächte)
- vegetarische Vollverpflegung mit reichhaltigem und vielseitigem Büfett
- Kursgebühr: € 160,00 (inkl. 19% MwSt)
  (Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen in Höhe von € 70,00 - € 160,00 je nach Kasse)
- Gesamtkosten € 387,00 im EZ und € 347,00 im DZ
- Beginn: Freitag, 3.10. um 16:30 Uhr und Ende Sonntag, 5.10. um 14 Uhr

Bist Du dabei? – Ich freue mich auf Dich - Alexandra

Franz-Ludwig-Mersy-Str. 19
77654 Offenburg
Tel: 0781 / 948 52 51
info@alexandra-boersig.de
www.alexandra-boersig.de

Sparda Bank Baden-Württemberg
IBAN: DE 65 600 908 00 030 252 7890
BIC: GENODEF 1 S 02
Steuer-Nr. 14133/56607