

Gesunde und entspannte Füße

Hallux Valgus und andere Fehlstellungen ganzheitlich betrachtet!



Freitag, den 01.08.2025
9:00-11:00 oder
Dienstag, den 05.08.2025
19:00-21:00
jeweils 25 €

“Many Moons”
Prinz-Eugen-Str. 4
2. Obergeschoss
77654 Offenburg

Anmeldung:

Alexandra Börsig: 0781 948 52 51
info@alexandra-boersig.de

Kerstin Schreiber: 07802 706 38 18
ks@kerstinschreiber.de



Gesunde und entspannte Füße

Mit wertvollem Wissen zum Hallux Valgus und anderen Fehlstellungen an den Füßen.

Mit gezielter Übungsreihe zur Reduzierung von Hallux und Co.

Wir werden uns die Füße näher anschauen, aber auch die entsprechenden Knochen und den Stand des Beckens.

Gibt es Gründe für einen Hallux und was kann ich dagegen tun?

Im ersten Teil erklärt **Kerstin Schreiber** die ganzheitlichen Zusammenhänge rund um Körperstatik und Naturgesetze, wie dem Spiralprinzip.

Im zweiten Teil wird **Alexandra Börsig** wirksame Übungen anleiten, die das Wachstum vom Hallux stoppen können und die Ausprägung sichtlich kleiner werden lassen.

Raum: „Many Moons“ *Prinz-Eugen-Straße 4*
77654 Offenburg, 2. Obergeschoß rechts

Kursgebühr: je € 25,00

Freitag, 1. August 2025 9:00 - 11:00 Uhr ODER
Dienstag, 5. August 2025 19:00 – 21:00 Uhr

Anmeldung: 0781 948 5251 oder 07802 706 38 18
info@alexandra-boersig.de oder ks@kerstinschreiber.de