



Bewegung-Bewusstsein-Balance

im Haus Falkau auf dem Feldberg

vom 19. – 21. Juni 2026



- mit wundervollen Bewegungseinheiten den Körper dehnen, kräftigen, stärken
- aktivierende und belebende Sequenzen
- sanfte Einheiten, die die Entspannung fördern
- alle Sequenzen mit Klangschalen, Tambura Chord, Kalimba und der Handpan liebevoll gestaltet
- Impulsvorträge und Inspirationen
- Atem- und Entspannungsübungen runden das Wohlfühl-Wochenende ab
- Ein ganz besonderes Highlight ist die Lage auf dem Feldberg mit Weitblick www.familienferien-freiburg.de
- Einzelzimmer oder auch Doppelzimmer mit Dusche und WC
- Inkl. vegetarische Vollverpflegung, Wasser und Tee € 119,50 pro Nacht im EZ und € 103,50 pro Nacht im DZ
- Kosten für 2 Übernachtungen, VP, Tee / Wasser und Seminarraum € 254,00 EZ und € 222,00 im DZ
- Kursgebühr: € 170,00 (inkl. 19 % MwSt)
(Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen in Höhe von €70,00 - €170,00 je nach Kasse)
- Beginn: Freitag, 19.6. / 17:00 Uhr bis Sonntag, 21.6. / ca. 14:30 Uhr

Ich freue mich auf Dich – gerne bald anmelden – Plätze begrenzt – Alexandra