

# Bewegung-Bewusstsein-Balance

in der Kloster-Oase in Bühl-Neusatzeck

**vom 1. – 3 Mai 2026**



- mit wundervollen Bewegungseinheiten den Körper dehnen, kräftigen, stärken
- aktivierende und belebende Sequenzen, bei schönem Wetter auch auf dem herrlichen Außengelände
- sanfte Einheiten, mit Klangschalen umrahmt
- Atem- und Entspannungsübungen runden das Wohlfühl-Wochenende ab
- die Kloster-Oase in Neusatzeck bietet ein wunderschönes Ambiente und ist nur etwa 43 km von Offenburg entfernt [www.kloster-oase.de](http://www.kloster-oase.de)
- Einzelzimmer oder auch Doppelzimmer mit Dusche und WC
- Günstiger wird es, wenn Du im eigenen Wohnmobil übernachtest
- vegetarische Vollverpflegung mit allen Getränken wie Tee, Kaffee, Saft, Wasser
- Kursgebühr: € 170,00 (inkl. 19 % Mwst)  
(Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen in Höhe von €70,00 - €170,00 je nach Kasse)
- Kosten für 2 Übernachtungen, VP, alle Getränke, Seminarraum  
€ 260,00 EZ mit Du/WC, € 236,00 DZ mit Du/WC, € 190,00 im Womo
- Beginn: Freitag, 1.5. / 16:00 Uhr bis Sonntag, 3.5. / 14:30 Uhr

***Perspektivenwechsel helfen gegen das Einfrieren von Gedanken.***

*Ich freue mich auf Dich - Alexandra*