

# Yogawochenende

in Bad Herrenalb  
**vom 27. – 29. September 2024**

*Für Menschen, die Lust auf Yoga haben und Entspannung suchen!*



Das Seminarhaus ist von Offenburg etwa 80 km entfernt und liegt in der malerischen Kurstadt Bad Herrenalb im Nordschwarzwald. Umringt von herrlicher Natur - ein idealer Platz für ein Yogawochenende zum Auftanken und Kraft schöpfen.

Ein ganzheitliches Yoga-Retreat, bei dem Du Inspiration erfährst und DEINE Mitte stärken kannst. Du erlebst ein ausgeglichenes Maß an aktivierenden, gleichsam auch sanften und achtsamen Yogaeinheiten, die teilweise mit den Klangschalen begleitet werden. Meditative Übungen, Singen von heilsamen Liedern, Entspannungsübungen und Zeit für Dich lassen dieses Wochenende zu einer kraftvollen Erfahrung werden.

- Einzelzimmer mit Du/WC inkl. VP € 106,50
- Doppelzimmer mit Du/WC inkl. VP € 86,50
- vegetarische Vollverpflegung mit reichhaltigem und vielseitigem Büfett
- Kursgebühr: € 160,00 (inkl. 19% MwSt)  
(Bezuschussung durch gesetzliche Krankenkassen in Höhe von € 70,00 - € 160,00 je nach Kasse)
- Gesamtkosten € 373,00 im EZ und € 333,00 im DZ
- Beginn: Freitag, 27.09. ca. 16:30 Uhr und Ende Sonntag, 29.09. um 14 Uhr

*Bist Du dabei? – Ich freue mich auf Dich - Alexandra*